

PROGRAM

Smotra učeničkih projekata zdravstvenih škola Republike Hrvatske iz područja laboratorijske medicine i dijagnostike

Dan 1. - 24. 3. 2023., petak

Vrijeme	Aktivnost	Opis aktivnosti	Prostor
11:00		Dolazak	Organizirani prijevoz
11:00 – 12:30		Registracija na smotru Prijava u hotelski smještaj	Hotel Terme Sveti Martin (repcija) hotela
Ručak u restoranu hotela Terme Sveti Martin 12:30 – 13:30			
13:30 – 14:30	Alisa u zemlji adolescenata Aktivnost 1	- opisati različitost karaktera, brigu o mentalnom i tjelesnom zdravlju Voditeljica: Mateja Pondeljak Pregrada	Konferencijska dvorana Mura 1
13:30 – 14:30	Popularizacija u znanosti Aktivnost 2	-predstaviti znanstveni sadržaj na popularan i zanimljiv način Voditelji: Kristijan Čaran i Mirjana Cahunek Pregrada	Konferencijska dvorana Mura 2
Stanka			
14:45 – 15:30	Kad vrijeme boli Aktivnost 3	- definirati meteoropatiju i opisati pristup meteoropatiji Voditeljice: Ksenija Šaić i Lucija Števinović Pregrada	Konferencijska dvorana Mura 1



14:45 – 15:30	Vježbe pravilnog disanja Aktivnost 4	- ukazati na važnost pravilnog disanja i primijeniti obrasce pravilnog disanja Voditeljice: Željka Ivanušić, Ivana Preložnjak Čakovec	Konferencijska dvorana Mura 2
15:30 – 16:00	Suživot klora i čovjeka Aktivnost 5	- opisati pozitivan i negativan utjecaj klora na čovjeka Voditelj: Denis Horvat Čakovec	Konferencijska dvorana Mura 3
15:30 – 16:15	Javljam se na oglas *samo za učenike 4. i 5. razreda Aktivnost 6	- primijeniti komunikacijske vještine u govoru i pismu Voditeljica: Nataša Sajko Varaždin	Konferencijska dvorana Mura 1
Stanka			
1. SEKCIJA PROJEKATA - Sve je u rukama			
16:45 – 17:00	Djelotvornost sapuna i antiseptika u svakodnevnoj higijeni ruku	- opisati pravilno pranje ruku i svakodnevnu higijenu sapunima i antisepticima Mentorice: Emilija Kovačević i Senka Čale Bjelovar	Konferencijska dvorana
17:00 – 17:15	Sve je u rukama	- opisati manualni rad, njegove posljedice i prevenciju istih Mentori: Marija Držanić i Vjekoslav Pokos Varaždin	Konferencijska dvorana
Svečano otvaranje (Konferencijska dvorana) 17:20 – 18:00			



18:00 – 19:00	PLENARNO PREDAVANJE Epidemiologija debljine i utjecaj debljine na zdravlje dr. Dora Bukal, spec. epidemiologije Kako i koliko biti tjelesno aktivan dr. sc. Slaven Krtalić	Konferencijska dvorana
19:00 – 19:20	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	Konferencijska dvorana
Druženje uz osvježenje u predvorju ispred konferencijske dvorane 19:20 – 20:00		
Večera u restoranu hotela Terme Sveti Martin 20:00		



Dan 2. – 25. 3. 2023., subota

Vrijeme	Aktivnost	Opis aktivnosti	Prostor
2. SEKCIJA PROJEKATA - Mentalni sklop			
9:00 – 9:15	Abeceda zdravlja kroz kreativne metode učenja i primjene	- opisati specifične mentalne strategije za unaprjeđivanje i olakšavanje pamćenja s ciljem usvajanja informacija Mentori: Dragica Begić, Ivana Torjanac i Ana Bošnjak Zagreb	Konferencijska dvorana
9:15 – 9:30	Zloupotreba sredstva ovisnosti među učenicima srednjih škola	- opisati štetnost uporabe sredstava ovisnosti (droga, alkohol, cigarete) Mentori: Brigita Prstec i Julijana Vlajsavljević Čakovec	Konferencijska dvorana
9:30 – 9:45	Druga strana supermoći	- opisati učinke psihostimulansa u liječenju bolesti i njihovu zloupotrebu na području Republike Hrvatske Mentori: Nataša Vuković i Eleonora De Lai Varaždin	Konferencijska dvorana
Stanka			



3. SEKCIJA PROJEKATA - Dijagnostika i primjena lijekova			
10:00 - 10:15	Moj kućni laboratorij	- izložiti vrste kućnih testova dostupne na tržištu i usporediti rezultate kućnih mjerenja s laboratorijskim rezultatima Mentori: Marija Novak i Nataša Vuković Varaždin	Konferencijska dvorana
10:15 - 10:30	Sklerodermija	- opisati kliničku sliku, dijagnostiku i liječenje sklerodermije Mentori: Vesna Leskovar Dobrina i Katarina Hrestak Pregrada	Konferencijska dvorana
10:30 - 10:45	Perkutana primjena lijeka terapijskim ultrazvukom	- opisati karakteristike i mogućnosti perkutane primjene lijekova Mentori: Sonja Potrebić i Martina Herendić Pregrada	Konferencijska dvorana
10:45 - 11:00	Zaštitna oprema prilikom uzorkovanja za dijagnostiku Covid-19 infekcije	- opisati značaj zaštitne opreme neophodne pri uzorkovanju za dijagnostiku Covid-19 infekcije Mentori: Nensi Araminčić i Antonela Crvelin Rijeka	Konferencijska dvorana
Stanka			



4. SEKCIJA PROJEKATA - Supstance koje nas okružuju			
11:15 - 11:30	"Dugine boje urina - spektar naših rutina"	- opisati utjecaj različitih sastojaka, bolesti i životnih navika na boju urina Mentori: Nikolina Holeš i Helena Karačić-Šoljić Osijek	Konferencijska dvorana
11:30 - 11:45	Morska voda jadranskog mora u nazalnom spreju	- opisati higijensku kvalitetu uzoraka Jadranskog mora i njegovu primjenu u farmaceutskim pripravcima Mentori: Ines Mišetić Lašić i Tea Carić Split	Konferencijska dvorana
11:45 - 12:00	Vitamin C - mit ili istina?	- opisati utjecaj temperature i vremena zagrijavanja na sadržaj vitamina C Mentori: Marina Kukalj Banović i Maria Juretić Mohorić Rijeka	Konferencijska dvorana
Stanka			
12:15 - 13:15	PLENARNO PREDAVANJE Lijekovi u okolišu prof. dr. Valerije Vrčec		Konferencijska dvorana
Ručak u restoranu hotela Terme Sveti Martin 13:15 - 14:15			



5. SEKCIJA PROJEKATA - Oralno i reproduktivno zdravlje			
14:15 – 14:30	Utjecaji nepravilne prehrane na oralno zdravlje	- prepoznati poremećaje u prehrani i analizirati utjecaj nepravilne prehrane na oralno zdravlje Mentori: Nataša Bosilj i Ariana Bregović Varaždin	Konferencijska dvorana
14:30 – 14:45	Mikrobiota usne šupljine i rizici za širenje infekcije	- opisati promjenu mikrobiote usne šupljine, mikroorganizme koji koloniziraju usnu šupljinu i najčešće infekcije usne šupljine. Mentori: Dijana Didak, Tihana Jurjević i Maja Gregorić Zagreb	Konferencijska dvorana
14:45 – 15:00	Znam li dovoljno o reproduktivnom zdravlju	- upozoriti na potrebnu brigu o reproduktivnom zdravlju Mentori: Evelin Horvat i Ivana Juranko Čakovec	Konferencijska dvorana Mura 3
Stanka			
15:30 – 16:30	PLENARNO PREDAVANJE Transfuzijama prenosive emergentne i re-emergentne zarazne bolesti današnjice dr. med., Anka Dorić, specijalistica transfuzijske medicine		Konferencijska dvorana
Stanka			



17:00 – 19:00	Sportske aktivnosti	Sport i rekreacija, Željko Domjanić i Leona Posavec Čakovec	Sportska dvorana/ sportski tereni
Večera u restoranu hotela Terme Sveti Martin 19:30 – 20:30			
Večernji zabavni dio Pub Potkova DJ 21:00			

Dan 3. – 26. 3. 2023., nedjelja

Vrijeme i trajanje	Aktivnost	Kratak opis aktivnosti
Zatvaranje Smotre (Konferencijska dvorana) 9:00 – 10:00		
10:00 – 13:00	Izlet	Sveti Martin na Muri
Ručak u restoranu hotela Terme Sveti Martin 13:15 – 14:15		
15:00	Povratak	Organizirani prijevoz

